

Instituto Scharovsky

ARMANDO SCHAROVSKY



CURSO PRÁCTICO INTENSIVO DE HIPNOSIS CLÍNICA REPARADORA

Duración del Curso: 50 h.

Imparte: ARMANDO SCHAROVSKY. Ldo. en Psicología.

Precio: 790 €

La HIPNOSIS CLÍNICA REPARADORA® es el conjunto de técnicas que he investigado y desarrollado en la última década y que incluye entre otras herramientas, los siguientes recursos terapéuticos:

- Hipnosis, terapia regresiva reparadora
- Dibujo en hipnosis
- Regresiones a la niñez
- Regresiones a vidas pasadas
- Análisis de casos clínicos avanzados
- Reparación de traumas emocionales de la infancia
- Fobias, pánico, jaqueca, otras enfermedades psicosomáticas
- Integración de recursos de la hipnosis clínica reparadora

Se trata de un extenso repertorio de recursos terapéuticos muy efectivos que he comenzado a difundir a través de la publicación de mi libro «Curso práctico de HIPNOSIS Y REGRESIONES A VIDAS PASADAS», y con el dictado de cursos en distintas ciudades del mundo: Querétaro, Monterrey, Reynosa, Torreón, Tampico, Villa Hermosa y Xalapa, en MEXICO; Montevideo y Punta del Este en URUGUAY, Santiago de Chile en CHILE; Barcelona y Bilbao en ESPAÑA y Buenos Aires en ARGENTINA.

QUÉ ES LA INTROSPECCION GUIADA REPARADORA®

La IGC (INTROSPECCIÓN GUIADA REPARADORA)® es una nueva manera de denominar a las técnicas que he desarrollado a través de los años.

He resuelto incorporar esta manera de llamarlas para eliminar las confusiones culturales y legales respecto a qué es la HIPNOSIS, causadas por la manera es que ese fenómeno ha sido presentado desde siempre en circos y teatros.

Esta confusión se ha extendido desde la cultura popular a diversas legislaciones que considerando «HIPNOSIS» únicamente a los fenómenos de trance profundo donde el paciente queda prácticamente inerte frente al hipnotizador como sucede con las operaciones y con algunos fenómenos alucinatorios, reservan prudentemente el permiso para hipnotizar solamente a profesionales como Médicos, Dentistas y Psicólogos en el caso de Argentina o a los mismos pero solamente luego de acreditar una preparación especial en el caso de Israel.

Pues bien: aunque las técnicas de introspección y reparación que practico y enseño provienen del campo de la hipnosis, sobre todo de la más moderna, la «Hipnosis Ericksoniana», en la aplicación de las mismas el paciente JAMÁS PIERDE LA CONCIENCIA, dialoga permanentemente con el reparador y nunca recibe «órdenes». O sea que se halla en un proceso de «INTROSPECCIÓN GUIADA» que por definición no puede sino ser consciente.

Por otra parte el objetivo no es «terapéutico» en el sentido psicológico del término, sino de REPARACIÓN ESPIRITUAL, dado que en ese proceso de mirada hacia dentro lo que se busca es hallar las raíces profundas donde nuestro espíritu quedó afectado, para poder asistirlo y repararlo. Para incorporar la regresión a vidas anteriores al campo legislado de la psicología y la psicoterapia sería necesario reformular toda la teoría psicológica. Evidentemente nuestro trabajo no está orientado a la psiquis y sus desórdenes sino a obtener o recuperar el equilibrio espiritual afectado.

Por esa razón no alcanzan a la IGC (INTROSPECCIÓN GUIADA REPARADORA)® las disposiciones legales relativas a la Hipnosis, por la sencilla razón de que, técnicamente, no es la Hipnosis que han regulado los legisladores y por lo tanto puede ser aplicada beneficiosamente, con la prudencia debida, por toda persona que haya sido preparada en sus principios por mí o por instructores acreditados, tal como sucede con el REIKI y otros caminos de crecimiento espiritual.

Veamos el significado de algunos términos:

HIPNOSIS PROFUNDA:

Reservamos este nombre para los procesos de hipnosis en los cuales el paciente está inconsciente o alucinando y su capacidad de discernimiento ha disminuido casi totalmente. Este fenómeno no es de fácil realización y la mayoría de las personas jamás pueden alcanzarlo. Su utilización está reservada por distintas legislaciones a profesionales autorizados. No es utilizada en nuestra técnica.

HIPNOSIS CLÍNICA O INTROSPECCIÓN GUIADA:

No es un estado de inconsciencia o de alucinación donde el paciente pierde el contacto con el mundo real circundante, sino más bien un estado de HIPERCONCIENCIA donde la mente se expande y se focaliza y en un estado de cómoda relajación puede evocar recuerdos, multiplicar potenciales, etc. El paciente hipnotizado está conciente todo el tiempo y puede hablar y recordar luego íntegramente la sesión.

REGRESION A LA NIÑEZ:

La memoria nos entrega siempre un trozo de información fría, a la manera de un titular de periódico, como una manera de defendernos contra la invasión de los malos recuerdos. El paciente en Hipnosis Clínica o en IGC en cambio puede revivificar esos recuerdos y revivir las emociones originales, realizando de esa manera un virtual viaje en el tiempo que nos permite encontrar y reparar situaciones dolorosas de la niñez.

REGRESIÓN A UNA VIDA PASADA:

También es posible obtener información semejante de hipotéticas vidas pasadas, con resultados muchas veces espectaculares: cura de fobias y dolores en una sola sesión, etc. Para quienes creen en la reencarnación se trata de verdaderos recuerdos de vidas anteriores. Para los escépticos se trataría de formaciones simbólicas del inconsciente, a la manera de los sueños.

RESPUESTAS A PREGUNTAS FRECUENTES

¿ES NECESARIO CREER EN LA REENCARNACIÓN?:

La respuesta es NO. Si bien la terapia parte del supuesto de que la reencarnación existe, no intenta probarla, ni es necesario ningún tipo especial de fe para recibir sus beneficios.

¿CÓMO ES UNA REGRESIÓN?:

Se trata de una sesión prolongada, de tres horas de duración, donde el paciente se relaja de manera muy efectiva, permaneciendo siempre despierto y consciente. El material psicológico o espiritual que aflora usualmente en esa sesión le permite casi siempre entender, modificar o sanar problemas o situaciones en las que estaba atorado desde muchísimo tiempo atrás. Una alternativa interesante es realizarla en dos pasos: Una primera sesión de una hora de duración donde el paciente expone su caso y se establece el rapport con el terapeuta y una sesión posterior de dos horas donde se efectúa la regresión propiamente dicha. Eso le permite además al paciente tomar la decisión de hacer o no la regresión después de haber conocido y conversado con el terapeuta.

¿COMO ES UN TRATAMIENTO EN LA ARGENTINA?:

Existen básicamente dos formas de encarar un tratamiento:

1. Luego de una primera regresión (a la niñez o a una vida anterior) se realizan una o dos sesiones semanales de una hora de duración para analizar y consolidar los resultados alcanzados y a su término se acuerda con el paciente si es necesario prolongar el tratamiento con nuevas regresiones. Generalmente los acuerdos se realizan sobre períodos breves a fin de poder ir evaluando los resultados obtenidos.
2. Es el caso específico de aquellos pacientes que llegan a Buenos Aires desde otras ciudades que por esa circunstancia hacen un tratamiento más intensivo con dos o más regresiones en días sucesivos. El contacto con ellos continúa luego a través del teléfono o el mail.

¿COMO ES UN TRATAMIENTO EN EL EXTRANJERO?:

Es semejante al del segundo punto anterior, donde en realidad no podemos hablar técnicamente de «Tratamiento». Lo que hago allí en realidad son REGRESIONES TERAPÉUTICAS, que cierran en sí mismas. Estas regresiones son un hito en la vida de los pacientes: hemos seguido multitud de casos (seguimos en contacto con los pacientes) y siempre han dado un giro importante a sus historias de vida. Muchos pacientes eligen tener nuevas regresiones en ocasión de visitas futuras para tratar nuevos aspectos. Algunos continúan con sus terapias habituales, pero con un nuevo marco de comprensión a sus problemas.

¿QUÉ SUCEDE CUANDO SOLAMENTE SE DESEA INVESTIGAR LAS VIDAS ANTERIORES?:

Un caso muy común es el de las personas que se acercan no con fines terapéuticos, sino con la sana curiosidad de saber algo más sobre sí mismos. En tal circunstancia, la regresión se efectúa tratando no sólo de agregar la información buscada, sino también de obtener el beneficio adicional de eliminar algún síntoma o alguna dolencia vinculados a los recuerdos recuperados. De manera tal que el consultante no sólo obtenga la información sobre sí mismo que buscaba, sino que también la misma se integre de tal manera que su calidad de vida pueda mejorar.

¿SE TRATA DE UNA TERAPIA MUY COSTOSA?:

La respuesta es NO. El valor de la consulta es muy razonable, y tomando en cuenta que se trata de una terapia muy breve, el costo TOTAL de un tratamiento es mucho menor que el de otras terapias. Como la sesión de regresión tiene una duración de casi tres horas, su valor debe ser comparado con TRES horas de atención de cualquier otro terapeuta.

¿ESTE TIPO DE TERAPIA ES APLICABLE A TODO TIPO DE PROBLEMA ESPIRITUAL?:

Prácticamente SI. Si solo trabajáramos con las vidas pasadas, la respuesta debería ser «NO» porque no toda nuestra problemática tiene ese origen. Pero como más de la mitad de las veces, las regresiones son a la niñez, y allí se pueden efectuar reparaciones, la respuesta que nos da la experiencia, es que casi siempre se obtienen resultados favorables.

¿TODOS LOS PACIENTES PUEDEN ENTRAR EN HIPNOSIS?:

Ya dijimos que la mayoría de la población no puede alcanzar la Hipnosis Profunda, pero como nosotros lo que hacemos es guiar un proceso de introspección, lo puede alcanzar prácticamente todos, por supuesto que con distintos niveles de profundidad.

¿TODOS LOS PACIENTES ALCANZAN RECUERDOS DE VIDAS ANTERIORES?:

La respuesta es NO. El Yo Interior del paciente es quien decide a qué vida anterior lo lleva, para hacerle recordar qué cosa. Y también puede entonces decidir llevarlo a la niñez de esta vida, o puede decidir no llevarlo a ninguna parte.

Y cuando la regresión es a la niñez de la actual encarnación, lo que se hace es un trabajo de reparación hipnótica emocionante y eficaz.

¿LAS REGRESIONES SIRVEN COMO PRUEBA DE LA REENCARNACION?:

NO. No es eso lo que se busca. Aunque sí tenemos un caso registrado, que a nuestro entender es probatorio: El CASO IRMA, donde una paciente comenzó a hablar en un dialecto desconocido, y cuyo registro sonoro agregamos.

PROGRAMA A DESARROLLAR EN UN SEMINARIO DE CINCUENTA HORAS. EN CINCO TALLERES DE DIEZ HORAS CADA UNO

DÍA UNO

PRIMERA PARTE

- Presentación
- Método del curso
- Sugestión, Sofrología e Hipnosis
- Qué es y qué no es la Hipnosis
- Antecedentes
- Un poco de historia: de Mesmer a Erickson, pasando por Freud
- Prejuicios y realidad: derribando mitos
- Introspección guiada

SEGUNDA PARTE

- Práctica: Una inducción hipnótica a un alumno

TERCERA PARTE

- Descripción y explicación de la técnica utilizada
- Asociaciones arbitrarias.
- Otras técnicas para inducir la Hipnosis
- Escalas de profundidad hipnótica
- Técnicas de profundización
- Cuentas ascendentes y descendentes
- Esquemas representacionales
- Visualización e imaginación
- Hemisferios cerebrales
- Hipnosis: no un «QUÉ» sino un «CÓMO»
- Recursos hipnóticos
- Hipnosis Ericksoniana
- Preguntas indirectas. Verbos vacíos.

- Ser predictivo. Falsas opciones. Anclajes.
- Frases en positivo
- Ordenes posthipnóticas

CUARTA PARTE

- El Templo
- Las luces sanadoras
- Práctica: Ejercicio en Parejas - 1º parte
Ronda de Evaluación
- Práctica: Ejercicio en Parejas - 2º Parte
Ronda de Evaluación

DÍA TRES

PRIMERA PARTE

- Práctica: Regresión a la niñez de un alumno
- Comentarios del ejercicio

SEGUNDA PARTE

- El niño interno
- Soledad y abandono
- Defensas infantiles
- Abusos y violaciones
- Reparación de traumas infantiles
- La adopción del niño interno
- Técnicas de reparación
- El Umbral
- Distintas edades
- El pacto
- El abrazo final

TERCERA PARTE

- Instrucciones para el Ejercicio
- Práctica: Ejercicio en Parejas – Primera Parte
Ronda de Evaluación

DÍA CUATRO

PRIMERA PARTE

Repasos de:

- Técnicas de inducción y profundización
- Regresiones a vidas pasadas
- Regresiones a la niñez
- Reparación de traumas infantiles

SEGUNDA PARTE

- Fobias y miedos
- Ataques de pánico
- La realidad virtual
- Jaquecas y otras enfermedades psicosomáticas
- Los traumas, la represión y los síntomas
- Trato con el subconsciente
- Estrategias de Convenio
- La parte guardiana y su revalorización

TERCERA PARTE

Práctica:

- Video del inicio de tratamiento de una fobia
- Comentario y discusión

CUARTA PARTE

- Audición y lectura de un caso de fobia curado
- Discusión y comentarios

DÍA CINCO

PRIMERA PARTE

- Unificación de la teoría de la HCR
- Hipnosis
- Regresiones a Vidas Pasadas
- Regresiones a la Niñez
- Enfermedades Sintomáticas
- El inconsciente siempre responde

SEGUNDA PARTE

Lectura de casos clínicos:

- Enuresis en Adulto
- Agresiones sexuales en la infancia
- Exagerado miedo a la muerte
- Reparación del trauma motivado por un aborto voluntario
- Migraña de 23 años de antigüedad
- Anorexia
- Identificación de recursos y técnicas

TERCERA PARTE

Práctica:

- Hipnosis de un alumno
- Dibujo en trance
- Comentarios del ejercicio
- Fundamentos de la Hipnografía
- Usos y Utilidad
- Consigna

CUARTA PARTE

- Práctica: Ejercicio en parejas

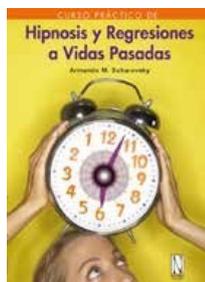
- Inducción del trance
- Dibujar en trance
- Doble ronda de comentarios y discusión

QUINTA PARTE

- Análisis, comentario y crítica de todo lo visto y ejercitado
- Evaluación, cierre y entrega de Certificados

LIBROS DE ARMANDO SCHAROVSKY

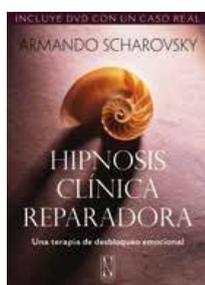
Hipnosis y regresiones a vidas pasadas



PVP: 15,00

Este libro no «habla» sobre las regresiones sino que «enseña» a hacerlas. En contra de lo que usualmente se cree, el autor dice que «Hipnotizar es fácil. Hipnotizar es peligrosamente fácil» y lo demuestra en este libro escrito en un lenguaje sencillo y de fácil lectura, donde desarrolla un curso para aprenderlo en sólo 20 horas.

Hipnosis Clínica Reparadora



PVP: 21,00

Un libro que cambiará la historia de la hipnosis y la psicología. Conozca una moderna terapia que tiende un puente entre los métodos de Milton Erickson y los objetivos profundos de Freud. Acompañado de un DVD, porque las emociones no se pueden describir: hay que verlas. En uno de ellos asistirás a una cura de fobias efectuada en una sola sesión.

INCLUYE DVD CON UN CASO REAL

